

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТА К МАММОГРАФИИ (ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА)

1. Маммографию рекомендуется выполнять в первую фазу менструального цикла, а именно с 7 по 12 день цикла. Это связано с меньшим отеком тканей, лучшей визуализацией необходимых структур и незначительным дискомфортом во время совершения процедуры. В климактерическом периоде совершать обследование можно в любой день.
2. Отказ от использования дезодоранта, антиперспиранта, лосьонов, кремов в дату записи вследствие возможного искажения результатов.
3. Снятие всех украшений и аксессуаров, которые попадают в зону обследования. Наличие посторонних предметов приводит к нарушению нормальной видимости исследуемых структур, снижению информативности изображений и постановке неверного диагноза.
4. Устранение болевых ощущений. Для снижения болезненных ощущений, которые могут возникнуть во время обследования, до начала процедуры можно принять обезболивающий препарат.
5. Тщательное очищение кожных покровов. Кожа груди должна быть чистой без посторонних веществ. Вследствие этого в дату записи следует принять гигиенический душ и надеть свежую одежду.
6. Выбор оптимальных вещей в день выполнения маммографии. Отправляясь в клинику, стоит надеть такую одежду, которая будет иметь отдельный верх и низ. Это связано с тем, что перед началом процедуры необходимо полностью раздеться выше пояса. Наличие одежды ниже пояса позволит чувствовать себя более комфортно.