

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТА К РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОМУ исследованию

Подготовка к исследованию желудка

Процедура выполняется строго натощак. Также запрещается употреблять пищу и любую жидкость, включая воду.

За 3 дня до проведения сканирования пациенту рекомендуется убрать из рациона продукты, которые провоцируют вздутие живота. К ним относятся:

- жирное, жареное и копченое;
- сдобные и сладкие изделия;
- газированные напитки;
- свежие овощи и фрукты;
- бобовые и капуста;
- цельное молоко;
- черный хлеб;
- чеснок и лук;
- редис.

Еду следует готовить на пару или запекать. Предпочтение отдают отварной курице или говядине, нежирной рыбе, кашам на воде и яйцам, сваренным вкрутую. Врачи советуют разделить приемы пищи на дробные части.

Запрещено употреблять алкоголь в любом виде. Исследование проводится натощак, поэтому завтракать перед процедурой нельзя. Также запрещается чистить зубы и пить.

Перед сканированием необходимо снять все металлические украшения и аксессуары, очки, часы и другие предметы. При выполнении рентгенографии с контрастированием, откажитесь от приема всех препаратов, которые не являются жизненно важными.