

Подготовка к ультразвуковым исследованиям.

УЗИ брюшной полости можно проводить в утренние часы натощак, так и во вторую половину дня при условии голода в течение 8-9 часов. В экстренных ситуациях - в любое время дня.

При плановом осмотре, за три дня до исследования, исключить продукты повышающие газообразование (сырые овощи и фрукты, бобовые, газированные напитки, алкоголь, сдобу, жирные молочные продукты, жирное сорта мяса и рыбы). При склонности к метеоризму назначаются эспумизан, активированный уголь, энтеросгель и др.) Если у пациента нерегулярный стул или хронический запор, перед УЗИ брюшной полости необходимо добиться опорожнения кишечника (принять слабительный сбор, фиталакс или гутталакс).

Интенсивные препараты для очистки кишечника (Фортранс, Эндофальк) - НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ.

Эластография печени требует подготовки, как на УЗИ брюшной полости. Пациентам с выраженным абдоминальным ожирением не проводится.

УЗИ почек и мочевого пузыря. Если исследуются только почки, подготовка не требуется. Явка натощак не обязательна. Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен – содержать не менее 200 мл жидкости. Поэтому за час до исследования пациентам предлагают выпить до 1 литра любой жидкости без газа.

УЗИ предстательной железы. Явка натощак не требуется. При трансабдоминальном исследовании необходим полный мочевой пузырь он должен быть наполнен – содержать не менее 200 мл жидкости, поэтому за час до исследования пациентам предлагают выпить до 1 литра любой жидкости без газа.

При трансректальном исследовании очистительная клизма накануне утром за час до осмотра.

УЗИ женских половых органов и молочных желез. Явка натощак не требуется. При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. При трансвагинальном осмотре мочевой пузырь должен быть пуст.

УЗИ молочных желез желательно проводить до 10-12 дня менструального цикла.

УЗИ щитовидной железы, слюнных желез, мягких тканей, лимфатических узлов подготовки не требует.