

ПОДГОТОВКА НА РЕКТОРОМАНОСКОПИЮ

Кабинет: 208 (тел. 290-727)

При себе иметь: 1 обычную простынь.

Варианты подготовки (готовимся только одним способом):

1. Клизмами (этот способ предпочтительнее): ввести в прямую кишку 4-5 клизм (по 1,5 л) «до чистой воды» с интервалом в 20-30 мин вечером накануне исследования, и 1-2 таких же клизмы с утра (при возможности, за 2-3 часа до исследования)
2. Растворами для подготовки (если нет возможности подготовиться клизмами): один из перечисленных ниже начинаем пить за 1 день до исследования (накануне):
 - Лавакол: 15 пакетиков растворить в 3 литрах питьевой воды и перемешать. Выпить полученный раствор с 16:00 до 19:00 (раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл каждые 15 минут)
 - ИЛИ
 - Фортранс: 4 пакета растворить в 4 литрах питьевой воды и перемешать. Выпить полученный раствор с 16:00 до 20:00 (раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл каждые 15 минут).Для улучшения вкуса раствора можно добавлять в него лимонный сок, сиропы, охладить.

Рекомендовано:

- Быть натощак (последний прием жидкостей до 22-00 предыдущего дня)
- Последний прием пищи разрешен в день подготовки до 13-00 в виде прозрачных жидкостей и отнесенных к ним продуктов: прозрачный мясной бульон, не крепкий кофе без сливок, чай, кисель, фруктовые соки без мякоти и без красного цвета, не газированные минеральные напитки, фруктовый лед, обычная питьевая вода.
- После 22-00 прием внутрь всех жидкостей запрещен
- Отменить прием антикоагулянтов и прочих «кроворазжижающие» препаратов перед исследованием согласно инструкции (примерно за 3-5 дней)
- За сутки исключить прием активированного угля, препаратов железа, висмута (Де-нол, улькавис, новобисмол и аналоги)
- Утром (часа за 2 до РРС) в день исследования можно выпить назначаемые ранее жизненно необходимые препараты («сердечные», диабетические), кроме описанных выше, запив небольшим количеством воды