

ПОДГОТОВКА на колоноскопию

Кабинет: 208 (тел. 290-727)

При себе иметь: 2 обычные простыни, небольшое полотенце, при наличии колостомы-сменный калоприемник. Быть натошак.

Исследование проводится БЕЗ НАРКОЗА (за час до процедуры можно принять 2 т. спазмолитика (ношпа, дротаверин и прочие) и анальгетика (анальгин, кеторол) или, при возможности, ввести их в/м).

Диета:

Из рациона необходимо исключить:

- овощи (морковь, свекла, капуста, репка, редиска, лук, чеснок) и травы (щавель, шпинат)
- каши (овсяную, пшеничную, перловую)
- бобовые (горох, фасоль, чечевица, бобы)
- грибы
- фрукты (персик, яблоко, груши, бананы, мандарины, виноград, сухофрукты)
- орехи
- ягоды любые
- ржаной хлеб и другие изделия из ржаной муки
- молочные продукты (кроме кисломолочных)
- жареное, копченое мясо и копченые колбасы

Разрешено употреблять в пищу:

- бульоны
- яйца
- манная каша
- отварное мясо
- варёная колбаса
- сыр
- масло
- кисломолочные продукты, кроме творога
- рыба

Вспомогательные мероприятия:

1. Если вы страдаете запорами, необходимо соблюдать диету 4-5 дней и продолжать ежедневно прием слабительных препаратов, которыми вы обычно пользуетесь (например, таблетки Сенаде, капли Гуталакс или жевательные конфеты Фитолакс)
2. Для профилактики тошноты и рвоты за час до начала приёма раствора можно принять 1-2 таблетки Церукала
3. Для уменьшения газообразования рекомендовано принимать перед приемом раствора Эспумизан по 4 капсулы или 40-60 мл
4. Для уменьшения болевого синдрома и перистальтики можно принять 2 т. спазмолитика (ношпа, дротаверин и прочие) и анальгетика (анальгин, кеторол) или, при возможности, ввести их в/м. Лекарства можно принимать во время подготовки и за час до исследования.

Подготовка (используем однодневную схему приема, т.к. исследования проводятся, как правило, в первой половине дня): раствор (любой из

перечисленных ниже) начинаем пить за 1 день до исследования (накануне)

Лавакол: 15 пакетиков растворить в 3 литрах питьевой воды и перемешать.

Выпить полученный раствор с 16:00 до 19:00 (раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл каждые 15 минут)

ИЛИ

Фортранс: 4 пакета растворить в 4 литрах питьевой воды и перемешать. Выпить полученный раствор с 16:00 до 20:00 (раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл каждые 15 минут)

+

При наличии колостомы (кроме ЭНТЕРООстом и случаев брюшно-промежностной экстирпации прямой кишки):

- при операции Гартмана: ввести в культю прямой кишки 10-15 микроклизм (по 150-200 мл) вечером накануне исследования, и 2-3 клизмы с утра (при возможности, за 2-3 часа до исследования)
- при обструктивных резекциях кишки, двустольных колостомах: ввести в культю прямой кишки 4-5 клизм (по 1,5 л) «до чистой воды» с интервалом в 20-30 мин вечером накануне исследования, и 1-2 таких же клизмы с утра (при возможности, за 2-3 часа до исследования)

Примечания:

1. Последний прием пищи разрешен в день подготовки до 13-00 в виде прозрачных жидкостей и отнесенных к ним продуктов: прозрачный мясной бульон, не крепкий кофе без сливок, чай, кисель, фруктовые соки без мякоти и без красного цвета, не газированные минеральные напитки, фруктовый лед, обычная питьевая вода.
2. После 22-00 прием внутрь всех жидкостей запрещен
3. Для улучшения вкуса раствора можно добавлять в него лимонный сок, сиропы, охладить
4. При наличии энтеростомы пить растворы внутрь не нужно, готовиться только клизмами.
5. Клизмы накануне и в день колоноскопии не делать (кроме случаев с наличием колостом/энтеростом)
6. За 5-7 дней до ФКС необходимо исключить активированный уголь, препараты железа, висмута (Де-нол и аналоги), вазелиновое масло
7. Отменять антикоагулянты и прочие «кроворазжижающие» препараты перед исследованием согласно инструкции (примерно за 3-5 дней)
8. Утром в день исследования можно выпить назначаемые ранее жизненно необходимые препараты («сердечные», диабетические), кроме описанных выше, запив небольшим количеством воды