**Дачные опасности: ГЛПС?**

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – зоонозная вирусная инфекция.

Основными источниками инфекции для человека являются мышевидные грызуны (хронические носители вируса).

ГЛПС от человека к человеку не передается!

Заражение инфекцией происходит:

* воздушно-пылевым путем – вирус в организм человека проникает через дыхательные пути вместе с пылью. Это может произойти в начале дачного сезона при уборке дачного домика, во время «сухой» уборки (подметания) в помещениях, заселенных грызунами, без соблюдения мер защиты, во время сельскохозяйственных работ, связанных с пылеобразованием на дачных участках, либо в быту при уборке сараев, гаражей;
* алиментарным путем – вирус попадает в организм при употреблении в пищу продуктов, питьевой воды, зараженной выделениями грызунов;
* контактным путем – вирус проникает через слизистые оболочки или поврежденную кожу при непосредственном соприкосновении с грызунами и предметами, загрязненными их выделениями.

Со времени заражения до появления первых признаков заболевания происходит в среднем от 14 до 20 дней, максимальный период может составлять 1,5 месяца.

Заболевание начинается, как правило, с лихорадки, которая сопровождается ознобами, повышенной потливостью и общими симптомами интоксикации. Через некоторое время присоединяются симптомы поражения других органов и систем: опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, центральной нервной и других систем.

**Острое начало болезни:**

* резкое повышение температуры до 38–40 °C,
* головная боль,
* озноб,
* тошнота,
* ломота во всём теле;
* чуть позже присоединяются боли в пояснице и животе;
* боли в глазных яблоках и снижение остроты зрения (туман перед глазами, «мушки»).

В целях профилактики ГЛПС:

* После зимы в дачных домиках и подсобных помещениях обязательно проведение уборки только влажным методом.
* Работа в ватно-марлевой повязке, смоченной чистой водой, или в респираторе, а также в резиновых перчатках.
* Посуду обдать кипятком или обработать дезинфицирующим средством, как и при уборке помещения.
* Сушка постельных принадлежностей на солнце в течение нескольких часов, периодически переворачивая.
* Проведение постоянной работы по уничтожению грызунов на садовых и дачных участках.
* Обеспечение грызунонепроницаемости жилых и рабочих помещений.
* Перед употреблением пищи, курением тщательное мытье рук с мылом.
* Хранение продуктов питания в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам.

Защищайте себя и свое жилище от контакта с грызунами!

Уничтожайте грызунов доступными методами!

При появлении признаков заболевания после проведения работ, связанных с пылеобразованием, обратитесь за медицинской помощью и сообщите о фактах возможного контакта с мышевидными грызунами.

Следуйте этим простым советам и вы не подвергнете себя риску заражения ГЛПС. Будьте здоровы!